



Anleitung für die Herstellung der Gefühlskarten

1. Bitte drucken Sie diese Karten auf rotem oder rosafarbenem Papier aus.
2. Schneiden Sie die Karten einzeln aus.
3. Sie finden am Ende ein Blankokartenblatt.
Dort können Sie die Karten um Ihre eigenen Begriffe ergänzen.
4. Schreiben Sie vor dem Laminieren Ihre Begriffe auf die Leerkarten.
5. Laminieren Sie die Karten einzeln, so können Sie diese in Ihren Seminaren und Übungsgruppen mehrfach verwenden.

abgelehnt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

angegriffen

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

ausgenutzt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

ausgestoßen

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

benutzt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

betrogen

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

beurteilt/verurteilt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

Bewegung

blöd

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

diskriminiert

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

dumm

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

gekränkt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

geschätzt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

getäuscht

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

gezwungen

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

hintergangen

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

ignoriert

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

(in)kompetent

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

manipuliert

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

(miss)verstanden

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

provoziert

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

reingelegt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

ungeliebt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

unterdrückt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

unwürdig

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

verlassen

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

vernachlässigt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

verraten

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

verschmäht

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

verwöhnt

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

wertlos

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

wichtig

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

Ich fühle mich, wie ...

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

Ich habe das Gefühl, dass

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze

www.gewaltfrei-uebungen.de · ©2017 Kauschat / Schulze