



Provokative Sätze - Alltagssituationen

Sie können diese Sätze kopieren und ausschneiden und zur Übung an die Teilnehmer verteilen.

Ich sage jetzt überhaupt nichts mehr.

Immer das Gejammer, kannst Du nicht einmal das machen, was ich will!!!

Ich könnte ausrasten!!!

Wieso muss immer ich die Spülmaschine ausräumen?

Du hast doch überhaupt keine Ahnung.

Du bist viel zu langsam. So werden wir nie fertig!!!

Manche Sachen musst Du eben akzeptieren.

Ich werde Dir schon zeigen, was passiert, wenn Du so weiter machst.

Das bringt doch nichts. Das sehe ich doch gleich.

Auf dich kann man sich nicht verlassen!

Du hörst mir überhaupt nicht zu.

Du solltest das doch besser wissen
Erst denken, dann reden

Ich glaube, Du spinnst. Das kannst Du gleich ganz alleine machen.

Du hast zwei linke Hände - lass mich das mal machen!!!

Da mache ich nicht mit!!!

Du bist ja schon wieder zu spät. Kannst Du auch mal pünktlich sein?

Schweigen – der andere sagt gar nichts

Es reicht jetzt, ich gehe!!!!

Ich hatte keine Wahl. Ich mache das schon immer so und so gehört es sich auch!!!

Es ist doch immer das Selbe.

Du bist doch total inkompetent!!!

Das ist ja wohl eine Unverschämtheit. Du verdrehst mir immer die Worte im Mund.

Du bist Schuld, weil Du Dich nicht an die Vereinbarungen hältst.

Du lügst!!!

Wenn das so weitergeht, kann ich auch gleich gehen.

Das kannst Du mir nicht antun.

So bin ich nun mal!!

Du musst lernen, nicht so egoistisch zu sein.

Ich werde Dir schon zeigen, was passiert, wenn Du so weiter machst.

Ich werde hier ja wohl ausreden dürfen.

Immer das Gejammer, kannst Du nicht einmal das machen, was ich will!!!