



Home | Ressorts | Region

Darmstadt | Da-Di. | Bergstraße | Kreis GG. |
Rüsselsheim | Odenwaldkreis | Rhein-Main

GfK Einführungskurs Köln

Einführungskurs für respektvollen Umgang in Konflikten am 1./2. Okt.



Google-Anzeigen

21. Oktober 2014 | Von max

Worte sind Fenster oder Mauern

Bücher - Irmtraud Kauschat und Birgit Schulze über das wertschätzende Miteinander

Die rund 50 Teilnehmer wurden von den Mediatorinnen Irmtraud Kauschat und Birgit Schulze mit eingebunden, als sie ihr Werk „Das große Praxisbuch zum wertschätzenden Miteinander“ in der Katholischen Bildungsstätte präsentierten. Schließlich sind die vielen praktischen Tipps und Übungen eine Stärke des Buchs.

Nach einem Volkshochschulkurs fragten die Teilnehmer nach einem Übungsbuch. Irmgard Kauschat, Ärztin und Trainerin für gewaltfreie Kommunikation, stellte fest, dass es

kein praxisnahes Werk gab. So tat sie sich mit Wirtschaftsmediatorin Birgit Schulze zusammen, um in fast fünf Jahren gemeinsam ein umfangreiches Werk zu erstellen, erzählt Irmgard Kauschat am Sonntag bei der Vorstellung.

Druckfrisch mit einem Vorwort von Kommunikationstrainer Frank Gaschler liegt "Das große Praxisbuch zum wertschätzenden Miteinander" nun vor. Darin geht es um Selbstempathie, Konfliktbewältigung sowie um die Wertschätzung anderer. Wobei die Stärke des Buchs unübersehbar die vielen praktischen Tipps und 101 anregenden Übungen sind.

Damit wird es zum inspirierenden Alltagsbegleiter, zeigt auf, wie es sich spielerisch mit Bedürfnissen und Kommunikation umgehen lässt. Die Autorinnen belegen, dass es immer mehrere Wege gibt, Bitten zu formulieren, andere Menschen kennenzulernen, Gefühle ernst zu nehmen oder Gespräche und Strategien zu überdenken.

Termin

Wer sich für "Gewaltfreie Kommunikation" interessiert, kann sich für den Kennenlerntag unter dem Motto "Hallo - hörst Du mich?" am 9. November in der Bessunger Knabenschule unter **info@gewaltfrei-darmstadt.org** anmelden.

Die Gäste, die zur Buchpräsentation ins Katholische Bildungswerk gekommen sind, sitzen im Kreis. Jeder zieht ein blaues Kärtchen. Darauf stehen Begriffe wie "Klarheit", "Trauer", "Gemeinschaft". Jeder Teilnehmer soll sich nun einen Gesprächspartner suchen und diesem erklären, mit welcher Strategie er sein Bedürfnis umsetzt.

Im Nu entwickelt sich ein lautstarkes Stimmengewirr. Die Übung wirkt Wunder, die Teilnehmer sind über ihre eigene Offenheit erstaunt und haben dadurch "zwei Strategien kennengelernt, die eigene und die des Partners". Oft denke man, es gebe höchstens zwei Möglichkeiten, berichten die Autorinnen, "doch meist hat man 100 Wege zur Auswahl". Wichtig sei beim Miteinander vor allem die gegenseitige Wertschätzung und dass man sich selbst nicht klein macht.

"Wir leben in einer Welt mit viel Gewalt", stellt Ärztin Irmtraud Kauschat fest und betont, "es ist gar nicht so leicht, da wieder herauszukommen." Meistens denke man dabei an körperliche Gewalt, aber es gibt sie auch in der Kommunikation - und dort sei sie viel subtiler. Schon der amerikanische Psychologe Marshall Rosenberg habe gesagt: "Worte sind Fenster oder sie sind Mauern."



[ÄRZTE SIND SCHOCKIERT](#)

Neue Methode aus Boston verbrennt ihr Bauchfett Superschnell...

[Exklusiven Artikel Lesen >>](#)



[Bis zu 700€ von der Krankenkasse](#)

Gesundheitsbewusste werden belohnt Jetzt den Bonus für 2014 sichern!

[krankenkassen-bonus.info](#)



[50 € Paar-Rabatt](#)

Jetzt als Paar versichern & sparen: Die Risiko-Leben Paar-Aktion

[der EUROPA!](#)

Auch interessant



[Mehrere Anzeigen gegen Polizisten und von...](#)

Gegen den Polizeibeamten, der am Dienstag in der Rüsselsheimer Innenstadt zwei Hunde...



[Für einen vielfältigeren Energiemix.](#)

Weil Erdgas saubereren Stromerzeugt als Kohle. Let's go.

[ANZEIGE](#)



[Entlassungen nach Selfies mit Patienten in der...](#)

Nach Selfies mit Patienten in der Notaufnahme hat das Universitätsklinikum Aachen fünf Pfle...



[Gebissener meldet sich zu Wort: „Der Hund hätte...](#)

Bevor die beiden American Staffordshire Terrier am Dienstag in Rüsselsheim von der Polizei...

 powered by plista

[Home](#) | [Ressorts](#) | [Region](#)

Darmstadt | [Da-Di.](#) | [Bergstraße](#) | [Kreis GG.](#) |
[Rüsselsheim](#) | [Odenwaldkreis](#) | [Rhein-Main](#)

SUCHE:

Suchen

| [Nach oben](#) | [Anmelden](#)

[Klassische Website](#)

[Kontakt](#) [Datenschutz](#) [Impressum](#)